

Oficina: Cardio- Fitness,  
Asunto: Informativo,  
No de oficio: 0021

## **REGLAMENTO INTERNO GIMNASIO CARDIO FITNESS (POLIDEPORTIVO ALCALDE).**

- 1.-Presentar credencial vigente (atletas, entrenadores y usuarios).
- 2.-Usar toalla sin excepción alguna (medida mínima de 30cm x 60 cm).
- 3.- Respetar horarios de clases (en las clases de spinning y salón la preferencia es para usuarios cardio- fitness).
- 4.-Limpiar el equipo y recoger el material (discos y mancuernas).
- 5.-Traer ropa deportiva y tenis (no mezclilla).
- 6.-No se permite el acceso sin entrenador (atletas).
- 7.- Todo daño causado corre a cuenta del usuario.
- 8.- No es obligación del gimnasio proporcionar agua y cuidar objetos de valor.
- 9.-Respetar instalaciones (WC, mobiliario y equipo).
- 10.-Prohibido entrar con niños y alimentos.